

令和5年度魚津地区スポーツ推進委員研修会

期日 令和5年7月30日(日)

会場 桃山運動公園屋内グラウンド

参加 黒部市21名、入善町7名、朝日町3名、魚津市23名 計54名

魚津地区では、「モルック」と「ウォーキングフットボール」の実技研修を実施しました。

モルックでは、ローカルルールを適用し、3回連続ミスすると「失格」ではなく、「1回休み」とすることで、レクリエーションの要素を強くしました。また、フィールドによってモルックの転がり方やスキットの散らばり方が変わってきます。今回は、人工芝だったため散らばりが大きく、ゲームの進行が早い印象を受けました。芝生や砂地等、様々なフィールドで行うことができるモルック。フィールドをよむこともモルックの魅力だと感じました。

ウォーキングフットボールでは、「走ってはいけない」というルールに戸惑いながらも、ボールのスピードやポジショニングに気を配りながらプレーする姿が見られました。ルールの工夫としては、ゴールをコーンと紅白棒にすることで、強いシュートではなく、パスやコンビネーションを重視することを狙いとしました。丁寧にパスをつなぐことで、サッカー経験問わず誰もが楽しめるゲームとなりました。

2種目行った研修会でしたが、ローテーションでどちらの競技も体験できるものとし、ローカルルールの確認や各市町の交流を重視して実施しました。今後も誰もが楽しめ、親しみやすい競技を提案できる研修会を目指していきたいと思います。

