

令和5年度北陸地区スポーツ推進委員研修会 報告書

- 1 期 日 令和5年7月1日（土）～2日（日）
- 2 会 場 1日目＜開会式、表彰式、講演、シンポジウム、情報交換会＞
・プラザ萬象
2日目＜実技研修、閉講式＞
・【ボッチャ】 福井県営体育館
・【モルック】 福井運動公園
・【マイパック】 福井市立社中学校体育館
・【グラウンドゴルフ】 福井県営体育館
- 3 主 催 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合
新潟県スポーツ推進委員協議会 富山県スポーツ推進委員協議会
石川県スポーツ推進委員協議会 福井県スポーツ推進委員協議会
- 4 主 管 北陸地区スポーツ推進委員研修会福井県実行委員会
- 5 後 援 スポーツ庁 新潟県 富山県 石川県 福井県 福井市教育委員会
- 6 大会テーマ 「生涯スポーツで未来を考え、地域を豊かに。」

7 日 程

【7月1日（土）】

(1) 開会式 13:00～13:30

- ①開会宣言 北陸地区スポーツ推進委員協議会福井県実行委員会 副会長 多田 勝己
- ②あいさつ 北陸地区スポーツ推進委員協議会
北陸地区スポーツ推進委員研修会福井県実行委員会 会長 杉山 弘行
公益社団法人全国スポーツ推進委員連合 会長 阿達 雅志
- ③祝 辞 福井県交流文化部 文化・スポーツ局長 猪嶋 宏記
- ④歓迎の言葉 敦賀市教育長 上野 弘
- ⑤登壇者紹介



(2) 表彰式 13:30～14:00

- ①北陸地区スポーツ推進委員協議会表彰（富山県受賞者10名）
原田 悦子（氷見市） 飛世 一美（魚津市） 高島 淳心（砺波市） 坂石富美子（富山市）
大嶋 誠司（富山市） 高見要宇子（舟橋村） 今井 直美（南砺市） 福村 勝美（射水市）
中井由美子（高岡市） 松木 豊（黒部市）
- ②中ブロックスポーツ推進委員協議会表彰（富山県受賞者4名）
清水 正美（射水市） 浦田 孝志（滑川市） 飯田富士子（入善町） 立浪 由美（高岡市）



(3) 講演 14:00~15:00

講師 北川 貴理 氏 (武生第一中学校教諭)

リオデジャネイロオリンピック (4×400mリレー) 日本代表

演題 「トップアスリートに必要なこと」

「トップアスリートに必要なこと」と題して、北川氏の小学校から現在教員として勤務しているまでを、順に整理しながら、競技との出会い、恩師との出会い・教え、自分の思いなど、わかりやすくキーワードで伝えられた。

- ・練習メニューの意味を考える
- ・できないことをできるように
- ・自主的に高い目標を掲げるように導く
- ・人間の一生のうちに、逢うべき人には必ず逢える
- ・環境に感謝
- ・目標達成の努力は、達成できなかつたとしても力になる
- ・競技の本番は高校から
- ・これからは勝ちに囚われない楽しむ陸上を



(4) シンポジウム 15:00~16:30

テーマ 「生涯スポーツにかかわるスポーツ推進委員の役割とは」

コーディネーター 船越 達也 氏 (京都光華女子大学 教授)

シンポジスト 渡邊 優子 氏 (新潟県村上市) 「地域との融合「多世代が多様なニーズでスポーツを楽しむ貴下の創出」

吉田 秀樹 氏 (富山県南砺市) 「「南砺市民歩一人ひとりの豊かなスポーツライフの充実」に向けて」

毛利 良嗣 氏 (石川県中能登町) 「なかのと巾ボールで楽しく健康づくりを！」

刀根 暢広 氏 (福井県福井市) 「「みんなの輪でスポーツの楽しさを広げよう」

徳山 和美 氏 (福井県福井市) ~福井市スポーツ推進委員協議会の活動紹介~

どの市町村でも活発な活動がなされているが、各関係機関と情報交換をしながら様々な事業を進めていくことが必要不可欠である。特に参加人数が多いイベントや大規模な大会等を開催するときは、横のつながりを大切に、連携を深めながら行っていくことが大切である。その結果、委員としての資質向上や、市のスポーツ振興につながっていくと考える。



(5) 情報交換会（プラザ萬象） 18：30～20：30

福井県敦賀市の文化に触れ、他県の方々と大いに交流を図ることができた。

【7月2日（日）】

実技研修 9：30～11：30

【モルック】 敦賀市総合運動公園体育館



チームごとに投げる順番を決め、並べたスキットル（木製のピン）に向かってモルック（投げる棒のこと。下手投げが基本）を投げる競技である。倒れたスキットルの本数や数字を計算し、獲得した点数が50点ピッタリになったチームの勝ちである。

【ボッチャ】 敦賀市総合運動公園体育館



ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに充てたりして、以下に近づけるかを競う競技である。

【マイパック】 敦賀看護大学体育館



京都府舞鶴市で考案されたニュースポーツで、スポーツが苦手な方や体力に自信のない方でも気軽にできる、枠内にある敵のパックを出したり、枠外にある味方のパックに当てて枠内に入れたり、戦略上の駆け引きとテクニックが求められる競技である。

【グラウンドゴルフ】 敦賀市総合運動公園修景池芝生広場



ゴルフをアレンジした昭和57年に鳥取県泊村教育委員会が中心となって開発されたニュースポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポスト内に静止するまでの打数を数える競技である。ルールが簡単で、誰でもすぐ取り組むことができ、国内だけでなく海外まで普及発展している。