

## 平成25年度 高岡地区スポーツ推進委員研修会

- 1 日時 平成26年2月22日（土）13時30分～16時30分
- 2 会場 アルピス小杉総合体育センター（射水市）
- 3 参加者 高岡地区スポーツ推進委員及び協議会事務局職員 98名
- 4 内容 (1) 講演  
演題「柔道と私」  
講師 富山県柔道連盟会長 橘川 謙三 氏  
(2) 実技  
①ラジオ体操  
②ワンバウンドふらば～るバレー  
講師 射水市スポーツ推進委員（説明）

### 【開会式】



- 開会のあいさつ  
高岡地区会長 西村 良三 氏

### 【講演会】



- 講演会「柔道と私」  
講師 橘川 謙三 氏

### 【実技研修会①・ラジオ体操】



## 【実技研修会②・ワンバウンドふらば～るバレー】



講演会では、富山県柔道連盟会長の橋川謙三先生を講師としてお招きし、生徒や親との繋がりを大切にする。一生懸命、愛情を込めてスポーツを指導することの大切さなどを話していただきました。スポーツを通じて地域の繋がりを大切にし、健康で豊かな生活を送る上でスポーツ推進委員の役割の大きさを改めて感じさせていただきました。

実技では、大島地区のスポーツ推進委員が地域に根付いたスポーツ活動を目指し、指導実践しているラジオ体操を指導していただきました。ラジオ体操の効果や指導方法など、日頃から実践されていることを、解説付きで分かりやすく教えていただきました。

また、ワンバウンド・ふらば～るバレーでは、射水市スポーツ推進委員が中心となってルールの説明を行った後、実際に3市でチームに分かれ、試合を通して交流を深めました。

参加した皆さんは、動きも軽やかに爽やかな汗を流しました。

高岡地区では、今後も研修を通して指導力の向上を図り、研鑽を積んで、市民の皆さんにスポーツの楽しさを伝えていきたいと思えます。

## 【閉会式】



### ○閉会のあいさつ

高岡地区副会長 佐伯 修太郎 氏